

Богданова И.М., Пантелеева М.Н.

Бюджетное учреждение здравоохранения «Республиканский санаторий для детей для лечения туберкулёза «Юськи» Министерства здравоохранения Удмуртской Республики». Удмуртская Республика, Малопургинский район.

В Удмуртской Республике в последние годы, так же как и в Российской Федерации в целом, отмечается снижение заболеваемости и распространенности туберкулеза, но сохраняется высокий резервуар групп риска. Вышеуказанные тенденции формируют приоритетные задачи по повышению результативности противотуберкулезной помощи населению: совершенствованию мероприятий по профилактике в первую очередь в группах высокого медико-социального риска. К сегодняшнему дню мы понимаем, что необходимы новые методики, и, поэтому для своей работы мы взяли профилактическое направление в группах риска.

В Удмуртской Республике имеется детский противотуберкулезный санаторий 2010 года постройки с развитой инфраструктурой: медицинские подразделения, школа и детский сад, библиотека, спортивный и актовый залы. Мощность санатория рассчитана на 100 коек, площадью 5000 кв.м. Территория санатория – чистая зона, находится в 30 км от Ижевска, далеко от промышленных предприятий. Направлению в санаторий подлежат дети из «групп риска» по заболеванию туберкулеза в сочетании с другими неблагоприятными (соматическими, социальными, психологическими) факторами, а также дети, получившие основной курс лечения в стационаре (для проведения реабилитационных мероприятий и противорецидивных курсов). После перенесенного COVID-19 у многих пациентов в легких формируются выраженные остаточные изменения в виде фиброза. Можно предположить, что эта категория пациентов имеет повышенный риск развития туберкулеза в последующем.

Цель исследования: 1. Оценка эффективности восстановительного лечения после перенесенного COVID-19.

2. Оценка заболеваемости COVID-19 детей, из группа риска на развитие туберкулёза и детей, инфицированных туберкулёзом.

Материалы и методы: Анамнестические данные (история развития ребенка, история болезни) и данные исследования функции внешнего дыхания

В январе 2021 года санаторий «Юськи» начал принимать детей, перенесших COVID-19, как группу риска развития туберкулёза. Разработаны 3 программы восстановительного лечения: «Лёгкое дыхание», «Общеукрепляющее восстановительное лечение», «Укрепляем иммунитет». Все курсы направлены на восстановление организма после перенесенной новой коронавирусной инфекции, пневмоний, улучшение качества жизни детей с бронхолегочной патологией, а также укрепление иммунитета. Все курсы рассчитаны на 21 день.

Результаты: за 3 года нами оздоровлено и пролечено 1096 детей в возрасте с 3-до 14 лет, перенесших COVID-19. В программу диагностики и оздоровления входила и функциональная диагностика, двукратно: при поступлении в санаторий и перед выездом. Спирометрия проведена 930 детям (166 детям дошкольного возраста исследование не проводилось)

В целом санаторно-курортное лечение, по данным результатов функциональной диагностики, эффективно: улучшение проходимости дыхательных путей и увеличение объёма форсированного выдоха наблюдалось у 30% детей, отсутствие значимых изменений у 66 %, ухудшение – в 4 % случаев (за счёт перенесенного ОРВИ в период нахождения в санатории).

Кроме этого был проведен анализ реакции Манту и DST по годам у детей, перенесших COVID-19. Доля детей, перенесших COVID-19, поступивших на лечение с диагнозом Тубинфицирование, составила 37,2 %, Тубконтакт – 18,2 %, 6 А и 3 группы диспансерного учёта по 1 %.

Заключение: 1. Санаторно-курортное лечение для детей, перенесших COVID-19, благоприятное и эффективное.

2. Дети из группы риска по туберкулёзу, а также дети, инфицированные туберкулёзом составляют группу высокого риска для заболеваемости COVID-19, поэтому есть необходимость в оздоровлении данной группы детей в условиях санаториев.

